

FAMILIAS CON TEA ANTE EL COVID-19

Lo primero, es normal que ante la nueva situación sientas angustia por cómo afrontarla con tu hijo o hija. No te sientas culpable. Todos tus pensamientos y sentimientos son lícitos.

Ante la nueva situación, intenta explicársela de manera ajustada a la edad y a la capacidad de comprensión, para ello podéis utilizar los siguientes materiales:

http://www.arasaac.org/materiales.php?busqueda=basico&buscador=1&titulo_descripcion_basico=coronavirus&autor_basico=&idiomas_basico=&area_curricular_basico=0&subarea_curricular_basico=0&tipo_basico=0&dirigido_basico=0&nivel_basico=0&saa_basico=0&button=Buscar&pg=0

Para las nuevas rutinas, es clave que el entorno sea lo más predictivo posible. Por eso es importante que:

- Planifiquen actividades variadas, es importante que se planifiquen rutinas predecibles y flexibles.
- Las actividades sean placenteras y conectadas a sus intereses.
- Debemos ofrecerle posibilidades de elección.
- Debemos elegir actividades que pueda realizar solo y alternarlas con aquellas que precisa ayuda.

Para organizar y estructurar el tiempo y las actividades podemos utilizar las siguientes herramientas:

<http://www.arasaac.org/herramientas.php> (Generador de Horarios ARASAAC)

<http://www.fundacionorange.es/aplicaciones/dictapicto-tea/> (Dictapicto)

<http://www.fundacionorange.es/aplicaciones/proyecto-in-tic/> (InTIC)

<http://blog.ganso.org/proyectos/pictorario> (Pictorario)

Algunas ideas de actividades pueden ser:

- Cocinar en familia:
http://www.arasaac.org/materiales.php?busqueda=basico&buscador=1&titulo_descripcion_basico=recetas&autor_basico=&idiomas_basico=&area_curricular_basico=0&subarea_curricular_basico=0&tipo_basico=0&dirigido_basico=0&nivel_basico=0&saa_basico=0&button=Buscar
- Apps de ocio:
<http://www.appyautism.com/>
- Cajas sensoriales:
<https://elsonidodelahierbaelcrecer.blogspot.com/2014/08/por-que-avanzamos-con-las-cajas.html>
- Pictocuentos:
<https://www.pictocuentos.com/>



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Educación



- Juegos de clasificar:
<https://montessorimami.com/juegos-con-los-colores-sorteo-arco-iris-waldorf/>
- Series infantiles:
<https://www.rtve.es/infantil/>
- Baños relajantes:
<https://payasospingu.es/juegos-para-la-banera/>
- Bailar:
<https://www.youtube.com/watch?v=mKNI-Enk32c>

Resumiendo, favorece la estructura dentro de lo posible, no intentes repetir lo que se hace en el cole y prioriza actividades placenteras.

Si necesitáis más consejos y materiales, estoy a vuestra disposición en el siguiente correo:

anap.jamfab@losdocelinajes.com

Un saludo:

Ana Patricia Jambat Fábrega

Maestra especialista en Pedagogía Terapéutica