

ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN PARA INFANTIL

Ante el cambio en las rutinas, el ritmo de vida es otro y no se puede pretender hacer lo mismo que en el cole, estas son algunas sugerencias que podéis trabajar desde casa, sin obligaciones y a vuestro ritmo.

- **Para la estimulación del lenguaje y sus componentes**, el canal de Eugenia Romero nos proporciona diversas actividades, de vocabulario, discriminación auditiva, conciencia fonológica...

https://www.youtube.com/user/blogmaestrosal?sub_confirmation=1

- **Para cantar y bailar:**

La gallinita pintada

<https://www.youtube.com/user/GallinaPintadita>

Cuentacuentos

<https://www.youtube.com/user/BeatrizMontero>

Cuentos con pictogramas

https://aprendicesvisuales.com/p/cuentos_aprendicesvisuales/

- **Para trabajar la motricidad fina:**

- Coger objetos muy pequeños (migas de pan, semillas, alfileres, lentejas, etc.) con los dedos índice y pulgar, de uno en uno, y también a puñados.
- Abrir y cerrar puertas, cajones, tirando y empujando la manecilla. Subir y bajar cremalleras, abrochar y desabrochar corchetes, etc.
- Enroscar y desenroscar tapones, tuercas, etc., con movimientos de giro de muñecas.
- Desenvolver paquetes de distintos tamaños, caramelos, etc.
- Girar una pelota con una mano
- Realizar churros de plastilina, presionando con la mano sobre la mesa, también bolas.
- Con trozos de papel, hacer bolas presionando los distintos trozos.
- Rasgar trozos de periódicos o de papel con los dedos.



- Picar libremente sobre una capa de plastilina, previamente extendida sobre una placa de corcho, sin salirse de la plastilina.
- Enrollar en un carrete de hilo, lana, una cuerda, etc.
- Colocar pinzas (de tender la ropa).
- Doblar cuartillas de papel (por lo menos 4 dobleces).
- Pegar papelitos (previamente pellizcados) en un contorno o figura (balón, círculo, cuadrado), procurando no rebasar las líneas marcadas.
- Coger con unas pinzas de hielo, trozos de algodón, espuma, goma, etc.
- Realizar nudos en cuerdas, lanas, hilo, también lazadas.
- Realizar figuras (cuadrados, rectángulos, círculos, etc.) con cordones, lana...
- **Actividades con rima y movimiento (Tamara Chubarovsky):**
<https://www.youtube.com/watch?v=M01npgsOHAw&list=PLWrIJEssP9-r1QQf6LC9jJCPqJA-8Dqua>
- **Caminos sensoriales**
<https://eligeeducar.cl/camino-sensorial-una-actividad-perfecta-los-ninos-liberen-energia-acumulada>
- **Cajas sensoriales**
<https://elsonidodelahierbaelcrecer.blogspot.com/2014/08/porque-avanzamos-con-las-cajas.html>
- **70 ideas fáciles para jugar con niños en casa.**
<https://estacionbambalina.com/70-ideas-faciles-para-jugar-con-ninos-dentro-de-casa/>

Espero que lo disfrutéis.

Si necesitáis materiales o ayuda podéis contactar en:

anap.jamfab@losdocelinajes.com

Un saludo.

Ana Patricia Jambat Fábrega (Maestra especialista en Pedagogía Terapéutica).