

## **JORNADA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO JUEGOS ESCOLARES MUNICIPALES 2023/2024**

Como cada año, el Departamento Municipal de Deportes dentro de las actividades de Juegos Escolares Municipales del Ayuntamiento de Soria, y con la colaboración de la Delegación de Salvamento y Socorrista de Soria, convoca 1ª Jornada de Salvamento y Socorrismo, que está programada para el sábado 13 de Abril 2024

### **REQUISITOS PARA PARTICIPAR:**

- Inscripción desde su Centro Educativo en el programa DEBA de la Junta de Castilla y León.
- Saber nadar, no siendo necesario conocer las pruebas de Salvamento y Socorrismo.
- Participación mínima por colegio: 1 alumno para pruebas individuales y 4 para la prueba de Relevó.
- Categorías de participación Alevín- 2012/2013 Infantil 2010/2011
- Si las personas inscritas disponen de aletas podrán traerlas el día señalado (13 de Abril), si no tienen, la organización les facilitara todo el material necesario

### **LUGAR Y HORARIO**

- Piscina Ángel Tejedor de 09.30 a 12.30 (las dos categorías)
- Día 13 de Abril sábado

### **PRUEBAS A REALIZAR**

50 M ARRASTRE MANIQUI SIN ALETAS  
100 M SOCORRISTA (ALETAS Y TUBO)  
RELEVO 4X40 COMBINADO

SIEMPRE SE USA MANIQUI PEQUEÑO LLENO  
LAS PRUEBAS SON LAS MISMAS PARA LAS DOS CATEGORIAS

### **DESCRIPCION DE LAS PRUEBAS DE LAS PRUEBAS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO**

1. 50 M ARRASTRE MANIQUI SIN ALETAS  
El deportista nada 25m, recoge un maniquí (pequeño y lleno) que se encuentra al otro lado de la piscina en el fondo, y se remolca otros 25m.

2. 100M.SOCORRISTA (ALETAS Y TUBO)

A la señal de la salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50m estilo libre con aletas y tubo de rescate. Después de tocar la pared, el competidor clica el tubo de rescate y remolca el tubo clicado hasta el final. La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada.

3. RELEVO 4X50M COMBINADO

A la señal de la salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50m estilo libre sin aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50m estilo libre con aletas.

Tras tocar la pared el segundo, el tercer competidor nada 50m estilo libre con tubo de rescate sin aletas. El tercer competidor toca la pared. El cuarto está en el agua con aletas y con al menos una mano agarrada al borde.

El cuarto competidor se coloca el arnés del tubo de rescate y el tercer competidor, juega el papel de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50m por el cuarto competidor hasta la llegada.